

# Trainingszeiten

# November - März 2020

## Turnen

**Abteilungsleiterin: Angela Birck**  
**Info unter: Tel. 08856/93092**  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de),

**Vorschule gemischt, 4 bis 7 Jahre**  
Mo 17.15-18.15 Uhr SH neu WB/Nr.1  
Aufbau ab 17 Uhr, Abbau bis 18.30 Uhr  
ÜL: Sandra Pingel  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)

**Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre**  
Di 17.00-18.00 Uhr SH neu WB /Nr.2  
ÜL Ariane Fedtke, Tel. 08046/187766

**Allgemein weibl., ab 6 Jahre**  
Di 17.00-18.30 Uhr SH neu WB /Nr.1  
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

**Gerätturnen weiblich, ab 4 Jahre**  
Mo 16.00-19.15 Uhr SH alt WB/Nr.3  
Fr 16.00-19.30 Uhr SH alt WB /Nr.3  
ÜL Angela Birck, Tel. 08856/3519

**Gerätturnen w/ Breitensport**  
Mi 17.00-20.00 Uhr SH alt WB /Nr.3  
ÜL Tanja Scharbert T 08856/933156  
**Gerätturnen Nur nach Voranmeldung**

**Rope-Skipping**  
Mi 17.00-19.00 Uhr SH neu WB Nr.2  
ÜL Elke Staffler, Tel. 08856/82526

**Herzgruppe**  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)  
Alle Altersgruppen gemischt  
Mo 18.00-19.00 Uhr SH Hauptschule  
zzgl. Arztgespräche vor und nach  
dem Training  
ÜL S. Karwat-Zeitler

**Bodyweight Control**  
Di 18.30-19.30 Uhr neue SH Gymraum  
ÜL A. Wilke

**Faszienfit**  
Do 18.00-19.00 Uhr neue SH Gymraum  
ÜL M. Schäfer

**Rückenfit**  
Do 17.00-18.00 Uhr neue SH Gymraum  
ÜL M. Schäfer

## Senioren sport

**Abteilungsleiterin:**  
**Karin Sonnenstuhl**  
**Tel. 08856/9763**  
[senioren sport@tsv-penzberg.de](mailto:senioren sport@tsv-penzberg.de)

**Hockergymnastik**  
Mo 17.00-17.45 Uhr SH neu WB/Nr.2  
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

**Senioren**  
Mo 17.45-18.30 Uhr SH neu WB/Nr.2  
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

**Wohlfühlgymnastik**  
Fr 08.30-10.00 Uhr SH alt WB Gymraum  
ÜL Karin Sonnenstuhl

**Aqua-Fit, Wassergymnastik**  
Mo 13:30-14:30 Uhr Trimini Kochel  
ÜL Karin Sonnenstuhl

## Leichtathletik

**Abteilungsleiterin: Melanie Jäger**  
**Tel. 08856/4022**  
[leichtathletik@tsv-penzberg.de](mailto:leichtathletik@tsv-penzberg.de)

Jahrgang 2011-2014  
Fr. 17.30 -19.00 Uhr SH alt WB  
ÜL Weißbacher, Kuhnert-Metzner

**Jahrgang 2008-2010**  
Mi 17.30-19.00 Uhr SH neu WB/Nr.3  
Fr. 17:30-19:00 Uhr SH alt WB  
ÜL Brennauer, Kölbl

**Jahrgang 2004-2007**  
Mo 17.00-19.00 Uhr SH neu WB/Nr.3  
Mi 18:00-20:00 Uhr SH alt WB  
Fr. 18.00-19.30 Uhr neu WB/Nr.1  
ÜL Schrag, Jäger, Kirchner

**Jahrgang 2003 und älter**  
Di 18.00-19:30 Uhr Stadion  
Mi 18.00-20.00 Uhr WB Empore  
Fr 17.30-19.30 Uhr SH alt WB  
ÜL Lechner, Jäger, Brennauer, Schrag

**Lauftreff**  
Dr. Hugo Mann  
Montag 17.30 Uhr am Stadion

## Badminton

**Abteilungsleiter: Moritz Edlfortner**  
[badminton@tsv-penzberg.de](mailto:badminton@tsv-penzberg.de)  
T. 0174/3486064

**Badminton-Training Erwachsene**  
Mi 20.00-22.00 Uhr Sh alt WB/Nr2  
ÜL Moriz Edlfortner

**Badminton-Training Schüler/Jugend**  
Do 17.00-19.00 Uhr SH neu WB/Nr.2  
ÜL Moriz Edlfortner

## Breitensport

**Abteilungsleiter: Scharaf Girges**  
 [Breitensport@tsv-penzberg.de](mailto:breitensport@tsv-penzberg.de)

**Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre**  
Di 17.00-18.00 Uhr SH neu WB /Nr.3  
ÜL Sonja Beer  
Fr 15.00-16.00 Uhr SH WB  
Daniela Allnoch  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)  
**Nur nach Voranmeldung**

**Sport, Spiel & Spaß**  
**Gemischt 8 bis 10 Jahre**  
Fr. 17:00-18:00 Uhr SH neu WB /Nr.1  
ÜL Scharaf Girges

**Fit for ever**  
Mo 20.00-22.00 Uhr SH neu WB /Nr.1  
**Vital-Gymnastik und Pilates**  
Mi 19.00-21.00 Uhr SH neu Gymraum  
ÜL Helga Lindinger, Tel. 08856/4833

**Body Fit**  
Di 20.00-22.00 Uhr SH alt Wellenbad  
ÜL Michaela Schott, Tel. 08856/2026

**Nordic-Walking**  
Do 09:00-10:30 Uhr  
Treffpunkt am Wellenbad-Parkplatz  
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/187878

**Step-Aerobic und Body-Tone**  
*Fortgeschrittene*  
Mo 09.00-10.30 Uhr SH WB/ Ballettsaal  
ÜL Michaela Schott, Tel. 08856/2026  
**Nur nach Voranmeldung**

**Tanzsportgruppe**  
Mi 20.00-22.00 Uhr Rotkreuz Haus  
Tel. 08856/9869  
[tanzsport@tsv-penzberg.de](mailto:tanzsport@tsv-penzberg.de)  
Organisatorin: Marlene Popp

## Volleyball

Abteilungsleiter: **Schuldlos Hubert**  
[volleyball@tsv-penzberg.de](mailto:volleyball@tsv-penzberg.de)

### Kinder (gemischt) 9-13 Jahre

Fr 15:30 -17:00 Uhr SH neu WB  
Martina Schmiedt Tel: 08856/8035927

### Jugend U 18 weiblich

Mo 18.00-19.30 Uhr SH alt WB/Nr. 2  
Fr 16.30-18.30 Uhr SH Mittelschule  
ÜL Hubert Schuldlos/Michaela Raffalt/Tobias  
Breuer Tel. 08856/82379

### Jugend männlich

Mo 18.30-20.00 Uhr SH neu WB/Nr.2  
Fr 18.30 -20:00 Uhr SH Mittelschule  
ÜL Stefan Schmiedt/Erwin Schott  
Tel: 08856/8035927

### Herren

Mo 20.00-22.00 Uhr SH neu WB/Nr.2  
Fr 20.00-22.00 Uhr SH Mittelschule  
ÜL Stefan Schmiedt

### Damen

Mi 20.00 -22:00 Uhr SH Mittelschule  
ÜL Stefan Schmiedt/ Tobias Breuer

### Freizeit/Damen

Fr. 19.30-22.00 Uhr SH alt WB/Nr. 2  
ÜL Erwin Schott, Tel: 08856/2026

### Baseball

Fr 15:00-16:30 Uhr SH Mittelschule  
ÜL Hr. Büchner

## Tischtennis

Abteilungsleiter:  
**Bernd Horndasch**  
[Tischtennis@tsv-penzberg.de](mailto:Tischtennis@tsv-penzberg.de)

### Tischtennis-Training Erwachsene

Di 19.00-21:30 Uhr SH alt WB/Nr1  
Do 19.00-21:30 Uhr SH alt WB/Nr1

### Tischtennis-Training Schüler/Jugend

Di 17.30-19.00 Uhr SH alt WB/Nr1  
Do 17.30-19.00 Uhr SH alt WB/Nr1  
ÜL M. Sonn

## Basketball

Abteilungsleiter: **Nikola Dill**  
Informationen zum Training unter  
[penzbasket@gmx.de](mailto:penzbasket@gmx.de)

### Zeichenerklärung:

SH am JBP = Sporthalle am  
Josef-Boos-Platz  
SH alt = alte Sporthalle am Wellenbad  
SH neu= neue Sporthalle amWellenbad  
SH Mittelschule = Sporthalle an der  
Mittelschule  
ÜL = verantwortlicher Übungsleiter

### **UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:**

Frau Angela Birck

### **Vorstandschafft**

1. Vorstand: Michaela Schott
2. Vorstand: Dieter Hammerla
- Kassier: Tanja Scharbert

Jugendleiter Gerhard Mrotzek  
(Notfallplan o. Josef-Boos Halle)



### **INFORMATIONEN November 2019 –März 2020**

POSTFACH 1344, 82374 PENZBERG, Tel. 08856/93092  
[www.tsv-penzberg.de](http://www.tsv-penzberg.de) [info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)

### GESCHÄFTSSTELLE:

KARLSTR. 38, (Gymn. Nebeneing.) 82377 PENZBERG  
BÜROZEITEN: MO 19.15-20.15 Uhr, Di 9.00-13.00 Uhr  
MI 9.30-14.00 Uhr  
Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90



**Pluspunkt  
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND Stand Okt.19