

# Trainingsangebot

## Turnen

**Abteilungsleiterin: Angela Birck**  
**Info unter: Tel. 08856/93092**  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de),

**Vorschule gemischt, 4 bis 7 Jahre**  
ÜL Sandra Pingel  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)

**Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre**  
ÜL Ariane Fedtke, Tel. 08046/187766

**Allgemein weibl., ab 6 Jahre**  
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

**Gerätturnen weiblich, ab 4 Jahre**  
ÜL Angela Birck, Tel. 08856/3519  
**Gerätturnen w/ ml Breitensport**  
ÜL Tanja Scharbert T 08856/933156  
**Gerätturnen Nur nach Voranmeldung**

### Rope-Skipping

ÜL Steffi Bauriedl,

**Herzgruppe**  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)  
Alle Altersgruppen gemischt  
zzgl. Arztgespräche vor und nach  
dem Training  
ÜL Sonnenstuhl, Zeitler, Brandstetter

**Bodyweight Control**  
ÜL Angelika Wilke

**Faszienfit**  
**Rückenfit**

**Elternfitness**  
parallel zu den Kinderturnstunden  
ÜL Julia Ciacynski.

## Senioren sport

**Abteilungsleiterin:**  
**Karin Sonnenstuhl**  
**Tel. 08856/9763**  
[senioren sport@tsv-penzberg.de](mailto:senioren sport@tsv-penzberg.de)

**Locker vom Hocker**  
**Hockergymnastik**

**Seniorengymnastik**  
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

**Wohlfühlgymnastik**  
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

**Aqua-Fit, Wassergymnastik**  
ÜL Karin Sonnenstuhl

## Leichtathletik

**Abteilungsleiterin: Melanie Jäger**  
**Tel. 08856/4022**  
[leichtathletik@tsv-penzberg.de](mailto:leichtathletik@tsv-penzberg.de)

**Jahrgang 2011-2014**  
ÜL Silvia Weißenbacher

**Jahrgang 2008-2010**  
ÜL M. Brennauer, A. Kölbl

**Jahrgang 2004-2007**  
ÜL B. Kirchner, J. Schrag, Jäger

**Jahrgang 2003 und älter**  
Lechner, Jäger, Brennauer, Schrag

**Lauftreff**  
Dr. Hugo Mann

**Sportabzeichengruppe**  
**Info Frau Jäger: 08856/4022**

## Breitensport

**Abteilungsleiter: Scharaf Girges**  
[breitensport@tsv-penzberg.de](mailto:breitensport@tsv-penzberg.de)

**Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre**  
ÜL Sonja Beer und  
ÜL Daniela Allnoch  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)  
**Nur nach Voranmeldung**

**Sport, Spiel & Spaß**  
**Gemischt ab 8 Jahre**  
ÜL Scharaf Girges

**Fit for ever**  
**Vital-Gymnastik und Pilates**  
Helga Lindinger, Tel. 08856/4833

**Body Fit**  
ÜL Michaela Schott, Tel. 08856/2026

**Nordic-Walking**  
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/187878

**Step-Aerobic und Body-Tone**  
*Fortgeschrittene*  
ÜL Michaela Schott, Tel. 08856/2026  
**Nur nach Voranmeldung**

**Tanzsportgruppe**  
Tel. 08856/9869  
[tanzsport@tsv-penzberg.de](mailto:tanzsport@tsv-penzberg.de)  
Organisatorin: Marlene Popp

## Volleyball

Abteilungsleiter: **Schuldlos Hubert**  
Tel. 08856/82379  
[volleyball@tsv-penzberg.de](mailto:volleyball@tsv-penzberg.de)

### Damen

ÜL Stefan Schmiedt

### Jugend wl U18

ÜL Hubert Schuldlos/Tobias Breuer

### Kinder (gemischt) 9-13 Jahre

ÜL Martina Schmiedt  
Tel: 08856/8035927

### Freizeit Mixed

ÜL Hr. Schott, Tel: 08856/2026

### Herren

ÜL Stefan Schmiedt

### Jugend ml. U18

ÜL Stefan Schmiedt/Erwin Schott

### Beach Training Erwachsene gemischt

ÜL Andreas Penninger

### Beach Training Jugend gemischt

Info unter:  
ÜL Alex Birck, Tel: 08856/3519

### Baseball

ÜL Herr Büchner, [info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)

### Cricket

Informationen unter:  
[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)

## Badminton

Abteilungsleiter: **Moritz Edlfurtner**  
Tel. T. 0174/3486064  
[badminton@tsv-penzberg.de](mailto:badminton@tsv-penzberg.de)

**Badminton-Training Erwachsene**  
**Badminton-Training Schüler/Jugend**  
ÜL Moritz Edlfurtner

## Basketball

Abteilungsleiter **Nicola Dill**  
[penzbasket@gmx.de](mailto:penzbasket@gmx.de)  
Tel.: 0171-6292475  
**Hobbybasketball**

Ligabetrieb in allen Altersklassen

## Tischtennis

Abteilungsleiter: **Bernd Horndasch**  
[Tischtennis@tsv-penzberg.de](mailto:Tischtennis@tsv-penzberg.de)

**Tischtennis-Training Erwachsene**

**Tischtennis-Training Schüler/Jugend**  
ÜL Martin Sonn

### **UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:**

Angela Birck

### **Vorstandschafft**

1. Vorstand: *Michaela Schott*

2. Vorstand: *Dieter Hammerla*

Kassier: *Tanja Scharbert*

Jugendleiter *Gerhard Mrotzek*



### INFORMATIONEN

**Aufgrund der behördlich angeordneten Schutzmaßnahmen findet derzeit kein Trainingsbetrieb statt!**

POSTFACH 1344, 82374 PENZBERG, Tel. 08856/93092  
[www.tsv-penzberg.de](http://www.tsv-penzberg.de) [info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)

### GESCHÄFTSSTELLE:

Homeoffice

08856/3519

[info@tsv-penzberg.de](mailto:info@tsv-penzberg.de)

Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90

Stand: April 2020

