

Trainingszeiten April - Oktober 2021

Turnen

Abteilungsleiterin: **Angela Birck**
Info unter: Tel. 08856/93092
info@tsv-penzberg.de,

Vorschule gemischt, 4 bis 7 Jahre

Mo 17.00-18.30 Uhr TH Birke//Nr.1
Aufbau ab 17.00 Uhr
ÜL Sandra Pingel
info@tsv-penzberg.de
Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre
Di 17.00-18.30 Uhr TH Birke /Nr.2
ÜL Ariane Fedtke, Tel. 08046/187766

Allgemein weibl., ab 6 Jahre

Di 17.00-19.00 Uhr TH Birke/Nr.3
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

Gerätturnen weiblich, ab 4 Jahre

Mo 16.00-19.15 Uhr TH SSH/Nr.3
Fr 16.00-19.30 Uhr TH SSH/Nr.3
ÜL Angela Birck, Tel. 08856/3519
Gerätturnen w/ ml Breitensport
Mi 17.00-19.30 Uhr /Nr.2-3
ÜL Tanja Scharbert T 08856/933156
Gerätturnen Nur nach Voranmeldung

Rope-Skipping

Mi 17.00-19.00 Uhr TH Birke/Nr.2
Di 17.00- 18.00 Uhr TH SSH/ Ballett
ÜL Steffi Bauriedl,

Herzgruppe

info@tsv-penzberg.de
Alle Altersgruppen gemischt
Mo 18.00-19.00 Uhr SH Mittelschule
zzgl. Arztgespräche vor und nach dem Training
ÜL Sonnenstuhl, Zeitler, Brandstetter

Bodyweight Control

Di 18.30-19.30 Uhr
ÜL Angelika Wilke

Faszienfit

Do 17.00-18.00 Uhr TH Birke Gymraum
ÜL Monika Scholl/ Michaela Schott
Rückenfit
Do 18.00-19.00 Uhr neue SH Gymraum
ÜL Monika Scholl/ Michaela Schott

Elternfitness

Di 17.00 – 18.00 Uhr
parallel zu den Kinderturnstunden
ÜL Julia Ciacynski.

Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre

Di 17.00-18.00 Uhr TH Birke/Nr.1
ÜL A. Koch/ M. ANtoni
Fr. 15.00 – 16.00 Uhr TH Birke
Fr 16.00 – 17.00 Uhr TH Birke
ÜL D. Allnoch/M. Brem
info@tsv-penzberg.de
Nur nach Voranmeldung

Basketball

Abteilungsleiter **Nicola Dill**
penzbasket@gmx.de

Tel.: 0171-6292475

Hobbybasketball

Mi 20.00 - 22.00 Uhr, TH Birke
Aktuelle Trainingszeiten unter:
<https://www.tsv-penzberg.de/abteilungen/basketball>

Leichtathletik

Abteilungsleiterin: **Melanie Jäger**
Tel. 08856/4022
leichtathletik@tsv-penzberg.de

Jahrgang 2015-2012

Fr. 17.00 -18:30 Uhr Stadion
ÜL Weißenbacher/Haberlander

Jahrgang 2011-2008

Di: 18:00-19:30 Uhr Stadion
Mi 18.00-19.30 Uhr Stadion
Fr. 17.30-19.00 Uhr Stadion
ÜL A. Kölbl, M. Jäger

Jahrgang 2007 und älter

Di 18.00-19.30 Uhr Stadion
Mi 18.00-20.00 Uhr Stadion
Fr. 17.30 -20.00 Uhr Stadion
C. Lechner, M. Jäger, M. Brennauer

Lauftreff

Dr. Hugo Mann
Montag 17.30 Uhr am Stadion

Sportabzeichen Gruppe ab Juli jeden Donnerstag um 18.30 Uhr im Stadion
Info Frau Jäger: 08856/4022

Breitensport

Abteilungsleiter: **Scharaf Girges**
breitensport@tsv-penzberg.de

Sport, Spiel & Spaß

Gemischt ab 8 Jahre
Fr.17:00-18:30 Uhr TH Birke/Nr.3
ÜL Scharaf Girges

Fit for ever

Mo 20.00-22.00 Uhr TH Birke/Nr.1
Vital-Gymnastik und Pilates
Findet derzeit nicht statt!

Body Fit

Di 20.00-22.00 Uhr TH SSH
ÜL Nina Schott, Tel. 08856/2026

Nordic-Walking

Do 09:00 – 10:30 Uhr
Treffpunkt am Wellenbad-Parkplatz
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/187878

Step-Aerobic und Body-Tone

Fortgeschrittene
Mo 09.00-10.30 Uhr TH SSH/ Ballettsaal
ÜL Michaela Schott, Tel. 08856/2026
Nur nach Voranmeldung

Tanzsportgruppe

Mi 19.30-21.30 Uhr Rotkreuz Haus
Tel. 08856/9869
tanzsport@tsv-penzberg.de
Organisatorin: Marlene Popp

Volleyball

Abteilungsleiter: **Schuldlos Hubert**
Tel. 08856/82379
volleyball@tsv-penzberg.de

Damen

Mi 20.00-22.00 Uhr TH SSH/Nr. 1
Fr 18:30 -20:00 Uhr TH SSH/Nr.1
ÜL Stefan Schmiedt

Jugend w/ U18

Mo 19.00-20.30 Uhr SH Mittelschule
Fr 17.00-19.00 Uhr TH SSH / Nr. 1
ÜL Hubert Schuldlos/Tobias Breuer

Kinder (gemischt) 9-13 Jahre

Fr 15:30 -17.00 Uhr TH Birke WB
ÜL Martina Schmiedt
Tel: 08856/8035927

Freizeit Mixed

Fr. 20.00-22.00 Uhr TH Birke/Nr.1
ÜL Hr. Schott, Tel: 08856/2026

Herren

Mo 20.00-22.00 Uhr TH Birke/Nr.2
Fr 20.00-22.00 Uhr TH Birke/Nr.2
ÜL Stefan Schmiedt

Jugend ml. U18

Mo 18.00-20.00 Uhr TH Birke/Nr.2
Fr 18.30-20.00 Uhr TH Birke/Nr.2
ÜL Stefan Schmiedt/Erwin Schott

Beach Training Erwachsene

Info über die jeweiligen Trainer

Beach Training Jugend gemischt

Info unter:
ÜL Alex Birck, Tel: 08856/3519

Baseball

Mo 17.00-18-30 Uhr Wurfanlage Stadion
ÜL Herr Büchner, info@tsv-penzberg.de

Volleyball, findet Pandemiebedingt derzeit teilw. am Beachplatz statt! Informationen über den jeweiligen Trainer.

Legende

TS SSH = TH Seeshaupter Str.

TH Birke = TH Birkenstr.

Badminton

Abteilungsleiter: **Moritz Edlfortner**
Tel. T. 0174/3486064
badminton@tsv-penzberg.de

Badminton-Training Erwachsene

Mi 19.30-22.00 Uhr TH SSH/Nr2
ÜL Moritz Edlfortner

Badminton-Training Schüler/Jugend

Do 17.00-19.00 Uhr TH Birke/Nr.2
ÜL Moritz Edlfortner

Senioren sport

Abteilungsleiterin:

Karin Sonnenstuhl

Tel. 08856/9763

senioren sport@tsv-penzberg.de

Locker vom Hocker

Hockergymnastik

Mo 17.00-18.15 Uhr TH SSH/Nr.1

Seniorengymnastik

Mo 18.30-20.00 Uhr TH SSH/Nr.1
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

Wohlfühlgymnastik

Fr 08.30-10.00 Uhr TH SSH/Ballett
ÜL Karin Sonnenstuhl

Aqua-Fit, Wassergymnastik

Mo 13,30-14:30 Uhr
im Trimini Sept-Juli
ÜL Karin Sonnenstuhl

Tischtennis

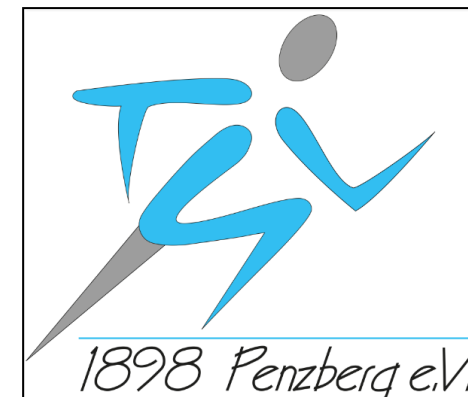
Abteilungsleiter: **Bernd Horndasch**
Tischtennis@tsv-penzberg.de

Tischtennis-Training Erwachsene

Di 19.00-21:30 Uhr TH SSH/Nr1
Do 19.00-21:30 Uhr TH SSH /Nr1

Tischtennis-Training Schüler/Jugend

Di 17.30-19.00 Uhr TH SSH /Nr1
Do 17.30-19.00 Uhr TH SSH /Nr1
ÜL Martin Sonn



INFORMATIONEN
April 2021 – Oktober 2021

Programm Sommer 2021

POSTFACH 1344, 82374 PENZBERG, Tel. 08856/93092
www.tsv-penzberg.de info@tsv-penzberg.de

GESCHÄFTSSTELLE:

KARLSTR. 38, (Gymn. Nebeneing.) 82377 PENZBERG
BÜROZEITEN: MO 19.15-20.15 Uhr, Di 9.00-13.00 Uhr
MI 9.30-14.00 Uhr

Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:

Angela Birck

Vorstandschafft

1. Vorstand: Michaela Schott
 2. Vorstand: Dieter Hammerla
- Kassier: Tanja Scharbert
Jugendleiter N.N.
Stand: Juni 2021