

Trainingszeiten

November - März 2021

Turnen

Abteilungsleiterin: Angela Birck
Info unter: Tel. 08856/93092
info@tsv-penzberg.de,

Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre

Di 17.00-18.00 Uhr SH Birke
ÜL C. Berg
Fr 15.00-16.00 Uhr SH SSH
ÜL D. Allnoch
Fr 16.00-17.00 Uhr SH SSH
ÜL M. Brem

info@tsv-penzberg.de

Nur nach Voranmeldung

Vorschule gemischt, 4 bis 7 Jahre

Mo 17.15-18.15 Uhr SH Birke
Aufbau ab 17 Uhr, Abbau bis 18.30 Uhr
ÜL: F. Schadler

info@tsv-penzberg.de

Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre

Di 17.00-18.00 Uhr SH Birke.
ÜL A. Fedtke, Tel. 08046/187766

Allgemein weibl., ab 6 Jahre

Di 17.00-18.30 Uhr SH Birke / Nr.3
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

Gerätturnen weiblich, ab 4 Jahre

Mo 16.00-19.30 Uhr SH SSH / Nr.3
Mi 17.00-19.30 Uhr SH SSH / Nr.3
Fr 16.00-19.30 Uhr SH SSH / Nr.3
ÜL T. Scharbert T 08856/933156

Gerätturnen Nur nach Voranmeldung

Rope-Skipping

Mi 17.00-19.00 Uhr SH Birke / Nr.2
ÜL St. Bauriedl

Herzgruppe

Mo 18.00-19.00 Uhr TH Mittelschule
zzgl. Arztgespräche vor und nach
dem Training
ÜL S. Karwat-Zeitler

Rückenfit

Di 17.30 – 18.30 Uhr SSH / Gymraum
ÜL M. Scholl / M. Schott

Bodyweight Control

Di 18.30 – 19.30 Uhr SH Birke/Spiegelsaal
ÜL A. Wilke

Elternfitness

Di 17.00-18.00 Uhr SH Birke/Spiegelsaal
ÜL J. Ciazynski

Senioren sport

Abteilungsleiterin:

Karin Sonnenstuhl

Tel. 08856/9763

senioren sport@tsv-penzberg.de

Hockergymnastik

Mo 17.00-18.00 Uhr SH Birke / Nr. 3
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

Senioren

Mo 18.00 – 19.00 Uhr SH Birke / Nr. 3
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

Wohlfühlgymnastik

Fr 08.30-10.00 Uhr SH SSH / Gymraum
ÜL Karin Sonnenstuhl

Aqua-Fit, Wassergymnastik

Mo 13:30-14:30 Uhr Trimini Kochel
ÜL Karin Sonnenstuhl

Leichtathletik

Abteilungsleiterin: Melanie Jäger
Tel. 08856/4022
leichtathletik@tsv-penzberg.de

Jahrgang 2016-2015-2014

Fr. 17.30 -19.00 Uhr SH Birke./Nr.1
ÜL Weißbacher, Haberlander,

Jahrgang 2013-2012-2011

Mi 17:00-18:30 Uhr SH Birke./Nr.2
Fr. 17.30 -19.00 Uhr SH SSH
ÜL Jäger, Jäger

Jahrgang 2010-2009

Di 18.00-19:30 Uhr Stadion
Mi 18.00-19:30 Uhr SH SSH
Fr. 17:30-19:00 Uhr SH SSH
ÜL Jäger, Jäger, Kölbl

Jahrgang 2008 u. älter

Di 18.00-19:30 Uhr Stadion
Mi 18:00-20:00 Uhr SH SSH
Fr. 18.00-19.30 Uhr SH SSH
ÜL Lechner, Jäger, Brennauer,

Laufftreff

Dr. H. Mann
Montag 17.30 Uhr am Stadion

Badminton

Abteilungsleiter: Moritz Edlfortner
badminton@tsv-penzberg.de
Tel. 0176/22522435

Badminton-Training Erwachsene

Mi 20.00-22.00 Uhr SH SSH

Badminton-Training Schüler/Jugend

Do 17.00-19.00 Uhr SH Birke /Nr.2
ÜL M. Edlfortner

Legende

SH SSH = SH Seeshaupter Str.

SH Birke = SH Birkenstr.

SH BGMP = SH BGM Prandl Schule

Breitensport

Abteilungsleiter: Scharaf Girges
breitensport@tsv-penzberg.de

Sport, Spiel & Spaß

Gemischt 8 bis 10 Jahre

Fr. 17:00-18:00 Uhr SH Birke /Nr.1
ÜL Sch. Girges

Fitness Meets Pilates

Mo 20.00-22.00 Uhr SH Birke /Nr.1
Vital-Gymnastik und Pilates
Die Stunde findet derzeit nicht statt

Body Fit

Di 20.00-22.00 Uhr SH SSH / Nr. 2-3
ÜL N. Schott, Tel. 08856/2026

Nordic-Walking

Do 09:00–10:30 Uhr
Treffpunkt am Wellenbad-Parkplatz
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/187878

Step-Aerobic und Faszienfit

Fortgeschrittene

Mo 09.00-10.30 Uhr SH SSH /Gymraum

Neu: Anfänger

Mo 18.00 – 19.00 Uhr SH SSH / Nr. 1

Neu: Faszienfit

Mo 18.00 – 19.00 Uhr SH SSH / Nr. 1

ÜL M. Schott, Tel. 08856/2026

Bitte um Voranmeldung

Tanzsportgruppe

Mi 19.30-.21.30 Uhr BRK SAAL
Tel. 08856/9869

tanzsport@tsv-penzberg.de

Organisatorin: M. Popp

Volleyball

Abteilungsleiter: **Schuldlos Hubert**
Tel. 08856/82379
volleyball@tsv-penzberg.de

Damen, U18

Mi 20.00-22.00 Uhr SH SSH/Nr. 3
Fr 19:30 -20:30 Uhr SH SSH/Nr. 3
ÜL T. Breuer, E. Schott

Jugend wl U15

Fr 18.00-20.00 Uhr SH BGMP
ÜL S. Birck

Kinder (gemischt) 9-13 Jahre

Fr 14:30 -16.00 Uhr SH Birke
ÜL Martina Schmiedt

Tel: 08856/8035927

Freizeit Mixed

Fr 20.30-22.00 Uhr SH SSH /Nr.3
ÜL Hr. Schott, Tel: 08856/2026

Herren / U18

Mo 18.00-20.00 Uhr U18 SH Birke/Nr.2
Mo 20.00-22.00 Uhr Herren SH Birke/Nr.2
Fr 20.00-22.00 Uhr SH BGMP
ÜL S. Schmied, A. Birck

Jugend ml. U15

Do 19.00 – 20.30 Uhr SH Birke
Fr 16.30-18.00Uhr SH BGMP
ÜL S. Birck

Baseball:

4-8 Jahre

Di 17.00 – 18.30 Uhr SH BGMP
Fr. 15.00-16.30 Uhr SH BGMP

Ab 9 Jahre

Mo 18.00 – 20:00 Uhr SH Birke / Nr.3

Erwachsene

Di 20.00 – 22.00 Uhr SH BGMP
ÜL Andy Büchner, info@tsv-penzberg.de

Tischtennis

Abteilungsleiter:
Bernd Horndasch
Tischtennis@tsv-penzberg.de

Tischtennis-Training Erwachsene

Di 19.00-21:30 Uhr SH SSH / Nr1
Do 19.00-21:30 Uhr SH SSH / Nr1

Tischtennis-Training Schüler/Jugend

Di 17.30-19.00 Uhr SH SSH / Nr1
Do 17.30-19.00 Uhr SH SSH / Nr1
ÜL M. Sonn

Basketball

Abteilungsleiter: **Nikola Dill**
Informationen zum Training unter
penzbasket@gmx.de
Tel.: 0171-6292475

Hobbybasketball

Mi 20.00 - 22.00 Uhr, TH Birke

Aktuelle Trainingszeiten unter:

<https://www.tsv-penzberg.de/abteilungen/basketball>

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:

Frau Angela Birck

Vorstandschafft

1. Vorstand: *Michaela Schott*
2. Vorstand: *Dieter Hammerla*
Kassier: *Tanja Scharbert*
(Notfallplan o. Josef-Boos Halle)



INFORMATIONEN November 2021 –März 2022

GESCHÄFTSSTELLE:
KARLSTR. 38, (Gymn. Nebeneing.) 82377 PENZBERG
Tel.: 08856/93092

info@tsv-penzberg.de
www.tsv-penzberg.de

BÜROZEITEN: MO 19.00-20.00 Uhr, Di 9.00-13.00 Uhr
MI 9.30-14.00 Uhr
Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND