

Trainingszeiten April - Oktober 2022

Turnen

Abteilungsleiterin: **Angela Birck**
Info unter: Tel. 08856/93092
info@tsv-penzberg.de,

Vorschule gemischt, 4 bis 7Jahre

Mo 17.15-19.00 Uhr TH Birke//Nr.1
Aufbau ab 17.00 Uhr
ÜL Flavia Scheidler
info@tsv-penzberg.de

Vorschule gemischt 4 bis 6 Jahre

Di 17.00-18.30 Uhr TH Birke /Nr.2
ÜL Ariane Fedtke, Tel. 08046/187766

Allgemein weibl., ab 6 Jahre

Di 17.00-19.00 Uhr TH Birke/Nr.3
ÜL M. Haslinger, Tel. 08856/9367676

Gerätturnen weibl., ab 4 Jahre

Mo 16.00-19.00 Uhr TH SSH/Nr.3
Mi 17.00-20.00Uhr TH SSH
Fr 16.00-19.30 Uhr TH SSH
ÜL Tanja Scharbert T 08856/933156
Gerätturnen auch SAG
Nur nach Voranmeldung

Rope-Skipping

Mi 17.00-19.00 Uhr TH Birke/Nr.2
ÜL Steffi Bauriedl, Verena Staffler

Herzgruppe

info@tsv-penzberg.de
Mo 18.00-19.00 Uhr SH Mittelschule
zzgl. Arztgespräche vor und nach
dem Training
ÜL Sonnenstuhl, Zeitler, Brandstetter,
Schuldlos

Bodyweight Control

Di 19.00-20.00 Uhr TH Birke Gymraum
ÜL Angelika Wilke

Rückenfit

Do 17.30-18.30 Uhr TH SSH Gyms.
ÜL Monika Scholl/ Michaela Schott

Elternfitness

Di 17.00 – 18.00 Uhr
parallel zu den Kinderturnstunden
ÜL Julia Ciazynski.
TH Birke Gymraum

Eltern und Kind, 2 bis 4 Jahre

Di 17.00-18.00 Uhr TH Birke/Nr.1
ÜL Carolin Berg

Fr. 15.00 – 16.00 Uhr TH SSH
Fr 16.00 – 17.00 Uhr TH SSH
ÜL D. Allnoch/M. Brem

info@tsv-penzberg.de

Nur nach Voranmeldung

Basketball

Abteilungsleiter **Nicola Dill**
penzbasket@gmx.de
Tel.: 0171-6292475

Hobbybasketball

Mi 20.00 - 22.00 Uhr, TH Birke
Aktuelle Trainingszeiten unter:
<https://www.tsv-penzberg.de/abteilungen/basketball>

Leichtathletik

Abteilungsleiterin: **Melanie Jäger**
Tel. 08856/4022
leichtathletik@tsv-penzberg.de

Jahrgang 2016-2013

Fr. 17.00 -18:30 Uhr Stadion
ÜL S. Weißenbacher/V. Haberlander

Jahrgang 2012-2009

Di: 18:00-19:30 Uhr Stadion
Mi 18.00-19.30 Uhr Stadion
Fr. 17.30-19.00 Uhr Stadion
ÜL Jäger, M. Jäger

Jahrgang 2008 und älter

Di 18.00-19.30 Uhr Stadion
Mi 18.00-20.00 Uhr Stadion
Fr. 17.30 -20.00 Uhr Stadion
C. Lechner, M. Jäger, M. Brennauer

Lauftreff

Dr. Hugo Mann
Montag 17.30 Uhr am Stadion

Sportabzeichen Gruppe ab Juli

jeden Donnerstag
um 18.30 Uhr im Stadion
Info Frau Jäger: 08856/4022

Legende

TS SSH = TH Seeshaupter Str.
TH Birke = TH Birkenstr.
TH BGMP-Schule= TH BGM Prandl Schule

Breitensport

Abteilungsleiter: **Scharaf Girges**
breitensport@tsv-penzberg.de

Sport, Spiel & Spaß

Gemischt ab 8 Jahre
Fr.17:00-18:30 Uhr TH Birke/Nr.3
ÜL Scharaf Girges

Fitness meets Pilates

Mo 20.00-21:30 Uhr TH Birke/Nr.1

Step-Aerobic Basiskurs

Mo 17.30-18.30 Uhr TH SSH/Nr. 2
Faszienfit
Mo 18.30-19.30 TH SSH/Nr. 2
ÜL Michaela Schott Tel: 08856/2026

Body Fit

Di 20.00-21.30 Uhr TH SSH
ÜL Nina Schott, Tel:0157/88554772

Nordic-Walking

Do 09:00 – 10:30 Uhr
Treffpunkt am Wellenbad-Parkplatz
ÜL M. Brandstetter Tel. 08046/187878

Tanzsportgruppe

Mi 19.30-21.30 Uhr Rotkreuz Haus
Tel. 08856/9869
tanzsport@tsv-penzberg.de
Organisatorin: Marlene Popp

Volleyball

Abteilungsleiter: **Schuldlos Hubert**
Tel. 08856/82379
volleyball@tsv-penzberg.de

Damen /Jugend U18 wl

Mo 19.00-20.30 Uhr TH BGMP-Schule
Mi 19.00-20.30 Uhr TH Birke
Fr 18.30 -20:00 Uhr TH Birke
ÜL Tobi Breuer/Erwin Schott/Hubert Schuldlos

Jugend wl. U13/U15

Fr 17.00-18.30 -Uhr TH SSH
ÜL: Erwin Schott

Kinder/SAG 9-12 Jahre

Fr 14:30 -16.00 Uhr TH Birke WB
ÜL Martina Schmiedt
Tel: 08856/8035927

Freizeit Mixed

Fr. 20.00-22.00 Uhr TH Birke/Nr.1
ÜL Erwin Schott, Tel: 08856/2026

Herren 1+2/U18

Mo 20.00-22.00 Uhr TH Birke/Nr.2
Do 20.30-22.00 Uhr TH Birke/Nr.2
Fr 20.00-22.00 Uhr TH Birke/Nr.2
ÜL Stefan Schmiedt

Jugend ml. U13/U15/U18

Mo 18.00-20.00 Uhr TH Birke/Nr.2
Do 19.00-20.30 Uhr TH Birke/Nr.2
Fr 18.30-20.00 Uhr TH SSH/Nr.1
ÜL Sebastian Birck/ Alex Birck

Beach Training Erwachsene

Info über die jeweiligen Trainer

Baseball:

4-8 Jahre

Mo 17.00-18.00 Uhr Wurfanlage Stadion

Ab 9 Jahre

Mo 18.00 -19.30 Uhr Wurfanlage Stadion
Mi 18.00 - 19.30 Uhr Wurfanlage Stadion
Info Training Halle über E-Mailanfrage
ÜL Andy Büchner, info@tsv-penzberg.de

Bitte um vorherige Anmeldung für ein

Probetraining unter

volleyball@tsv-penzberg.de

Badminton

Abteilungsleiter: **Moritz Edlfortner**
Tel. T. 0174/3486064
badminton@tsv-penzberg.de

Badminton-Training Erwachsene

Mi 19.00-21.00 Uhr TH SSH/Nr2
ÜL Moritz Edlfortner

Badminton-Training Schüler/Jugend

Do 17.00-19.00 Uhr TH Birke/Nr.2
ÜL Moritz Edlfortner

Senioren sport

Abteilungsleiterin:

Karin Sonnenstuhl

Tel. 08856/9763

senioren sport@tsv-penzberg.de

Locker vom Hocker

Hockergymnastik

Mo 17.00-18.15 Uhr TH SSH/Nr.1

Seniorengymnastik

Mo 18.30-20.00 Uhr TH SSH/Nr.1
ÜL Karin Sonnenstuhl, Tel. 08856/9763

Wohlfühlgymnastik

Fr 08.30-10.00 Uhr TH SSH/Ballett
ÜL Karin Sonnenstuhl

Aqua-Fit, Wassergymnastik

Mo 13,30-14:30 Uhr
im Trimini Sept-Juli
ÜL Karin Sonnenstuhl

Tischtennis

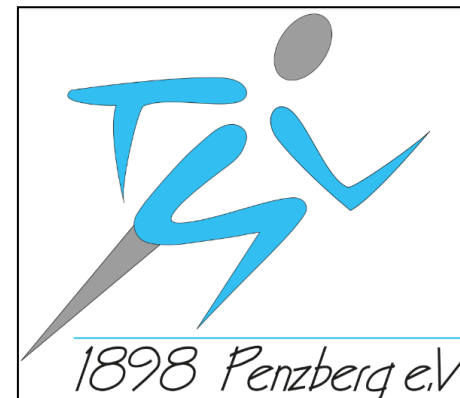
Abteilungsleiter: **Bernd Horndasch**
Tischtennis@tsv-penzberg.de

Tischtennis-Training Erwachsene

Di 19.00-21:30 Uhr TH SSH/Nr1
Do 19.00-21:30 Uhr TH SSH /Nr1

Tischtennis-Training Schüler/Jugend

Di 17.30-19.00 Uhr TH SSH /Nr1
Do 17.30-19.00 Uhr TH SSH /Nr1
ÜL Martin Sonn



INFORMATIONEN
April 2022 – Oktober 2022

Programm Sommer 2022

GESCHÄFTSSTELLE:

Grube 51B 82377 PENZBERG

BÜROZEITEN: MO 18.00-20.00 Uhr, Di 9.00-14.00 Uhr

MI 9.30-14.30 Uhr

Bankverbindung: DE84 7035 1030 0000 3039 90

Tel. 08856/93092

www.tsv-penzberg.de

info@tsv-penzberg.de

UNSERE GESCHÄFTSSTELLE:

Angela Birck

Vorstandschafft

1. Vorstand: Michaela Schott

2. Vorstand: Dieter Hammerla

Kassier: Tanja Scharbert

Jugendleiter N.N.

Stand: März. 2022